

IN KÜRZE

Psychische Gesundheit im Arbeitsalltag

Eine Veranstaltung zur Gesundheit im Arbeitsalltag unter dem Titel „Ausstieg aus dem Hamster-rad“ bieten der DGB und das Forum Heilpraktiker für Psychotherapie am Mittwoch, 15. Januar, an. Kurzvorträge, Übungsbeispiele und einen kleinen Imbiss gibt es dann um 18 Uhr im Gewerkschaftshaus, Holstentorplatz. Die Teilnehmer sollen Anregungen zum Erhalt und zur Wiederherstellung der Gesundheit bekommen. Anmeldungen zu der Veranstaltung sind erbeten unter der Telefonnummer 04 51/799 50 10. Der Eintritt ist frei.